

„Jetzt erst recht“

TVL-Frühlingslaufserie gegen den Corona-Virus Teil 2

Auch wenn uns das Virus immer noch fest im Griff hat, veranstalten wir nach dem großen Erfolg im letzten Jahr erneut eine besondere Frühlingslaufserie mit dem Ziel, Euch runter vom Sofa zu holen und damit Ihr Euch wieder mehr bewegt.

Es geht fünfmal auf 5 verschiedenen Strecken in das Umland von Langen. Dabei ist jeweils eine 10 km lange Runde zu absolvieren. Für das Laufen (Rennen, Joggen, Walken, Wandern oder Spazieren) der Runde habt Ihr jeweils 14 Tage Zeit. Dann schickt Ihr uns eure beste Rundenzeit. Damit habt Ihr teilgenommen. Für die Teilnahme an der Endwertung müsst Ihr uns für jede Strecke innerhalb von 14 Tagen eine Wertung schicken. Wir schildern die Strecke für Euch aus. Die Schilder bleiben 14 Tage an der Strecke stehen. Alternativ könnt Ihr die GPS-Daten über die Homepage anfordern.

Wann wollen wir laufen?	<p>Lauft, wann es Euch am besten passt. (innerhalb von 2 Wochen)</p> <p>Runde 1: vom 7. Februar bis 20. Februar 2022</p> <p>Runde 2: vom 21. Februar bis 6. März</p> <p>Runde 3: vom 7. März bis 20. März</p> <p>Runde 4: vom 21. März bis 3. April</p> <p>Runde 5: vom 4. April bis 17. April</p>
Wo wollen wir laufen?	<p>Die genauen jeweiligen Strecken werden immer kurz vor dem Lauftermin auf unserer Homepage veröffentlicht und dann für die Laufwochen montags markiert.</p>
Wer kann mitlaufen?	<p>Jeder kann und soll mitmachen! Ob Wanderer, Walker, Hobby-Sportler oder ambitionierter Läufer/Triathlet.</p>
Muss ich mich anmelden?	<p>Ja, bitte auf unserer Homepage www.tv-langen-triathlon.de</p>
Kosten	<p>10€</p> <p>TVL Abteilung Triathlon IBAN: DE67 5065 2124 0026 1327 53 Verwendungszweck: Laufserie und NAME</p>

Triathlon im TVL



Kontakt

- ☒ (+49) 6103 26400
- ☒ (+49) 6103 732194
- ☒ www.tv-langen-triathlon.de
- ☒ Frank.endt@tv1862langen.de
- ☒ Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz 1
63225 Langen, Hessen

Sprechzeiten

- ☒ Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr
- ☒ Mittwoch 15:30 – 19:30 Uhr

Sportstätten

- ☒ Georg Sehring Halle, Berliner Allee 91
TV Halle, Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz 1

Geschäftsführender Vorstand TVL

Kai Forst, Volker Neiß, Maren Schleglerl

Unsere Abteilungsleitung

Frank Endt (Vorsitz), Esther Marxheim (Finanzen),
Klaus Schäfer (Sport), Irs Keppeler (2. Vorsitz)

Gibt es eine Wertung?

Ja! Wenn Ihr in die Wertung wollt, müsst Ihr Euch auf der Homepage registrieren. **Immer die Links auf der Homepage verwenden.** Hier werdet Ihr geführt abgefragt - sei es für die Anmeldung oder für das Rückmelden der Zeiten. Ihr könnt ein Bild (Strecke / Zeit) der Laufuhr, oder einer Lauf-App oder nur die Zeiten der jeweiligen Woche senden.

Mailadresse: challenge@tv1862-langen.de

Kann Ich etwas gewinnen?

Jeder, der sich zum Lauf anmeldet und alle 5 Läufe absolviert, bekommt einen TVL-Kaffeepott.

Ermittelt werden die Sieger der Altersklassen für alle fünf Läufe:

Voraussetzung: die Zeiten müssen auch mit Bild (Strecke /Zeit) der Laufuhr oder einer Lauf-App dokumentiert werden.

Es müssen 10km sein, Toleranz -0,1km.

AKL 45 und jünger M/W Platz 1-3 (alle 5 Strecken absolviert)

AKL 46 und älter M/W Platz 1-3 (alle 5 Strecken absolviert)

Gesamtsieger M/W (alle 5 Strecken absolviert)

Wer nur Zeiten rückmeldet ohne Bild, wird zwar mitgeführt aber kann bei der Siegerehrung keine Platzierung bekommen.

Nach den fünf Läufen wird es eine Siegerehrung im Sportpark TVL geben, Termin wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Was muss ich beachten?

Diese Laufserie in Zeiten der Corona-Pandemie soll Euch helfen, den Corona-Blues zu überwinden und Euch trotz vieler Einschränkungen sportlich zu betätigen. Es ist kein Wettkampf im üblichen Sinne, sondern ein persönlicher Wettkampf. Jeder läuft für sich allein, in seinem Tempo, zu einem frei gewählten Zeitpunkt auf eigene Gefahr. Es gibt weder Verpflegung noch Betreuung.

Wir übernehmen keinerlei Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Es erfolgt auch keine Zeitmessung durch uns. Wer seine Zeit gewertet haben möchte, muss sie selbst stoppen oder durch eine Lauf-App etc. nachweisen.

Es ist natürlich möglich, jede der Strecken in den 2 Wochen mehrmals zu laufen. **Die Meldung an uns aber bitte nur einmal.**

Bitte lest die Teilnahmebedingungen und Regeln in Ruhe durch. In der heutigen Corona-Zeit ist es sehr wichtig, die vorgegebenen Bedingungen der Bundes- /Länderregierungen und Genehmigungsbehörden zu beachten, um die Verbreitung des Corona-Virus einzudämmen.

Da die Läufe in der Corona-Zeit erfolgen, sind hierbei die dann jeweils gültigen Corona-Regeln streng einzuhalten. Speziell sollt Ihr nicht gemeinsam anreisen und Euch vor und nach dem Lauf im Start-/Zielbereich aufhalten. Hierbei ist auch die regionale Maskenpflicht zu beachten. Ihr dürft auch keine Laufgruppe bilden. Solltet Ihr unterwegs auf andere Läufer/Wanderer treffen, ist immer ein entsprechender Abstand einzuhalten.

Noch Fragen?

Mailt uns bitte:

Frank.Endt@tv1862-Langen.de oder

Klaus.Schaefer@tv1862-Langen.de