

TRIATHLON



Kraulcourse - TV 1862 Langen e. V.

Technisch sauberes Kraulen, langes und kraftsparendes Gleiten, effiziente Schwimm- und Atemtechnik erlernen - das war schon immer Dein Wunsch?

Kein Problem, denn

im **Langener Hallenbad** finden

jeden Sonntag von 18:45 – 19:45 Uhr

Kraulcourse für Erwachsene statt.

Teilnehmen kann jede(r), die/der sich als sportlich ambitionierte(n) Interessentin/Interessenten mit schwimmerischen Grundkenntnissen ansieht.

Ein durchschnittliches Ausdauervermögen ist hierbei sicherlich kein Nachteil, da der Fokus durchaus ein wenig auf der technisch-sportlichen Seite des Kraulschwimmens liegt.

Die nächsten Kurse starten

im Oktober 2019 und im Januar 2020.

Das Anmeldeformular mit allen Informationen gibt es auf der Homepage der Abteilung Triathlon

www.tv-langen-triathlon.de

oder per E-Mail bei Angelika Stadel unter

kurse@tv-langen-triathlon.de