

Datum	Ort	Distanz	1-2. HL Damen	3-5. HL Herren	Jugend
20.01.2019	Marathon Staffel Mörfelden				
27.01.2019	Swim & Run Darmstadt				x
23.-24.02.2019	Triathlon Convention mit TCE Run				
10.03.2019	Halbmarathon Frankfurt	21k			
23.-24.03.2019	BaHaMa Cup Langen				
07.04.2019	Halbmarathon Berlin	21k			
05.05.2019	Kinzigtal Triathlon	S+R			
05.05.2019	Barockstadt Fulda Triathlon	SD/OD			
11.05.2019	Triathlon Bottendorf	SD/S+R	x		
19.05.2019	Short Track Griesheim	SD	x		x
02.06.2019	Quarterman Bruchköbel	OD			x
02.06.2019	ETU EM kurz Weert/NL	OD			
09.06.2019	Woogsprint Darmstadt	SD		x	x
16.06.2019	Moret Triathlon Münster	OD/MD	x		
27.06.2019	Ironman Nightrun				
30.06.2019	Ironman Frankfurt	IM			
30.06.2019	Edersee Triathlon Waldeck	OD			
07.07.2019	Challenge Roth	IM			
21.07.2019	Möwathlon	SD			
03.-04.08.2019	Finals Berlin	JD/SD			x
04.08.2019	Frankfurt City Triathlon	JD/SD/OD/MD			
11.08.2019	Triathlon Fuldata	SD		x	
11.08.2019	DTU DM Sprint Bremen	SD/OD			
18.08.2019	Rodgau Triathlon	OD		x	
18.08.2019	DTU DM Kurz Bellngries	SD/OD			
24.08.2019	Viernheim Triathlon	SD			x
25.08.2019	Viernheim Triathlon	OD			
31.08.-01.09.19	ITU World Final WM Lousanne	SD/OD			
01.09.2019	City Tria Baunatal	SD	x		
08.09.2019	Twistesee Triathlon Bad Arolsen	OD		x	
08.09.2019	Nidderau Triathlon	JD/SD			x
12.10.2019	Ironman Hawaii	IM			